

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Las oportunidades para
interactuar con las personas
son actividades de
aprendizaje eficaces
para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

A diario en el hogar

- Aprovecha al máximo cada oportunidad que se presente para incluir a tu bebé o a tu pequeña cuando alguien viene de visita a tu casa—el plomero, el repartidor, el cartero o una vecina. Preséntate tú y tu pequeña al visitante. Dile a tu niña el nombre del visitante. Si ella ya ha comenzado a hablar, deja que intente decir el nombre de la visita. Habla sobre por qué se encuentra el visitante en tu casa, qué hace, etc. Practiquen juntas a saludar dando la mano y a decir “hola” y “adiós” a las visitas.
- Invita a otro niño pequeño y a su padre o madre a que vengan de visita y tengan una “cita para jugar”. Que jueguen a juegos basados en las habilidades que ya han adquirido. ¡Incluso a los bebés les gusta ver como juega un niño más grande!
- Conversa con tu pequeña acerca de las personas que se ven en las fotografías de los periódicos, las revistas, los álbumes de fotos familiares o en los cuadros de tu casa.

Jugar a actuar o a representar

- Juega con tu niña a actuar o a representar diferentes roles o papeles de distintas personas. “¡Ahora tu eres la mamá que empuja el carrito del bebé en el parque! Y yo soy el hombre que vende los globos”.
- Cuando jueguen en el arenero del parque

que tal si le dices: “Este pastel de arena se parece a un pastel de cumpleaños riquísimo. ¿Quieres ser la que enciende las velas o la que las apaga?”.

- Jueguen juntas con las muñecas, los títeres u otros juguetes. Muéstrale a tu niña cómo puede hablar con distintas voces como si fuera la de los juguetes. Haz como si el juguete que sujeta pudiera “hablar” con tu niña o con el juguete que tu niña tiene en la mano. ¡Que tal si los animales de peluche también hablaran!

Léele en voz alta a tu niño/a

- Invita a los hermanos/as o a los amigos/as a que le lean o le hablen, por unos minutos, sobre su libro de cuentos favorito.



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

Forma parte en las actividades de la comunidad

- Que tu niño te acompañe cuando vayas a las actividades de la comunidad. Como por ejemplos: a la iglesia, a los festivales en el barrio, a los conciertos al aire libre, a los eventos deportivos, los desfiles ¡Y más!
- Pide un calendario de eventos de la comunidad en la oficina de turismo o de desarrollo comercial, en el centro comunitario o en la biblioteca pública. No te pierdas estos "eventos" divertidos para toda tu familia. ¡Son oportunidades para que tu pequeño y toda la familia salgan afuera y tengan nuevas experiencias y conozcan a otros niños o familias de tu comunidad!

Las experiencias en un grupo de juego para padres e hijos

- Pregunta en el consultorio del pediatra, en la clínica de salud, en el centro de recursos para padres, o en la agencia de los servicios comunitarios si te pueden dar información sobre algún grupo de juego para padres e hijos. Si no los hay, empieza uno tú con otras mamás y papás de tu vecindario, de la iglesia o de otro grupo.
- Ayuda a tu pequeña a participar en las actividades del grupo de juego como por ejemplo: a cantar, a jugar juegos fáciles, a hacer ejercicios o a escuchar cuentos. Dale tiempo para que juegue libremente pero con tu ayuda.
- La hora de los cuentos para los niños pequeños en la biblioteca pública es una estupenda oportunidad para que los pequeños participen en las actividades con otros niños de su edad y con sus padres.

Saludo a una vecinita con un gran abrazo durante un paseo por nuestro barrio.

Encuentros con los amigos de los padres en una tienda o dando un paseo

- Cuando salgan juntos quédate cerca de tu hija para hacerla sentir segura mientras conozca a nuevas personas. A ella le va a gustar ver las caras nuevas y escuchar distintas voces mientras tú estas cerca de ella.
- Un niño tímido se sentirá más cómodo frente a un desconocido si te ve hablando tranquilamente por unos minutos con tu amiga. También puedes explicarle a tu amiga que tu hijo se sentirá más cómodo con ella si al principio no se le acerca demasiado.
- Tu niña experimentará el entrañable sentimiento de sentirse acogida con cariño e interés simplemente por ser quien es.

